

# DATBLYGIAD YMENNYDD POBL IFANC YN YSTOD Y GLASOED A DEFNYDD SYLWEDDAU

## Trosolwg:

- Cyflwyniad i ddatblygiad ymennydd pobl ifanc yn ystod y glasoes a defnydd sylweddau
- Gorolwg o'r defnydd o ymyriadau byr wrth weithio gyda phobl ifanc ac wrth ymdrin â'r defnydd o sylweddau

## Amcanion:

- Dod i ddeall y newidiadau a brofir yn ystod y glasoes
- Dod yn gyfarwydd â'r sgiliau sydd eu hangen ar gyfer y broses sylfaenol o sgrinio am sylweddau a chyfeirio a gwasanaethau priodol
- Ymarfer defnyddio technegau ymyriadau byr