

ALCOHOL A SGRINIO

Trosolwg:

- Cyfle i ddatblygu'r wybodaeth a'r sgiliau angenrheidiol i gynnig cymorth effeithiol i ddefnyddwyr gwasanaeth sydd â phroblemau alcohol

Amcanion:

- Gwell dealltwriaeth o alcohol a'i effeithiau
- Cyfle i roi sylw i agweddau at alcohol a chanfyddiadau o alcohol a sut mae hynny'n effeithio ar y defnydd ohono
- Gwell dealltwriaeth o gyngor a gwybodaeth sylfaenol am leihau niwed
- Mwy o wybodaeth am gyfrif unedau alcohol
- Datblygu sgiliau sy'n gysylltiedig â defnydd offeryn sgrinio at ddiben atgyfeirio